



Sealants for Healthy Smiles



What is a sealant?

A sealant is a thin plastic coating that keeps food and germs out of the chewing surfaces of the teeth and helps protect teeth from getting cavities.

Which teeth are sealed?

Back teeth are known as molars and premolars. These teeth need to last a lifetime.

When should teeth be sealed?

A sealant needs to be placed as soon as the permanent teeth appear in the mouth, usually around five or six years of age, or as soon as possible.

How are sealants applied?

The chewing surfaces of the teeth are cleaned to help the sealant stick to them. The sealant is painted into the grooves of the chewing surfaces, where it bonds to the teeth. A special light is shined onto the teeth to help the sealant harden.

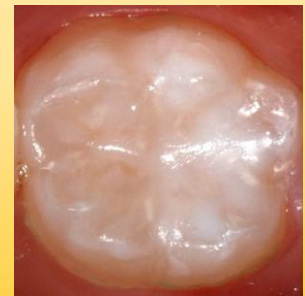
How long do sealants last?

Sealants will usually last about five years, some longer. Sealants should be checked once a year and replaced if part or all of the sealant is missing.

**Unsealed
Tooth**



**Sealed
Tooth**



Sellantes

Para Sonrisas Saludables



¿Qué es un sellante?

Un sellante es una capa delgada de plástico que mantiene los alimentos y los gérmenes fuera de la superficie de los dientes y ayuda a protegerlos.

¿Qué dientes deben ser sellados?

Los dientes posteriores que deben ser sellados, son conocidos como los molares y premolares. Estos dientes deben durar toda la vida.

¿Cuándo se deben sellar los dientes?

Un sellador debe colocarse tan pronto como el diente permanente aparece en la boca, por lo general alrededor de cinco o seis años de edad, o tan pronto como sea posible.

¿Cómo se aplican los sellantes?

Las superficies masticatorias se limpian primero para ayudar al sellante a que pegue en los dientes. El sellante se pinta en las ranuras de la superficie masticatoria, donde se une a los dientes. Una luz especial se pone sobre los dientes para ayudar a endurecer el sellante.

¿Cuánto duran los sellantes?

Los sellantes suelen durar alrededor de cinco años, algunos más tiempo. Los sellantes se deben revisar una vez al año y reemplazados si una parte del sellante se ha caído.

**Diente sin
Sellante**



**Diente
Sellado**

